



Communiqué

Un nouveau sondage révèle que l'arthrite ne fait pas mal qu'aux articulations

La moitié des répondants ont dit qu'ils étaient incapables de travailler à temps plein et près des trois quarts affirment que leur rhumatisme inflammatoire nuit aux activités quotidiennes

Médias :

Eileen Murphy
Abbott Canada
514-832-7788

eileen.murphy@abbott.com

Montréal, Québec (Le 12 octobre 2011) – Un nouveau sondage mené auprès de 3 000 Canadiens vivant avec la polyarthrite rhumatoïde, le rhumatisme psoriasique ou la spondylarthrite ankylosante révèle que leur rhumatisme inflammatoire affecte leur joie de vivre et les empêche de s'adonner à nombre de leurs activités préférées.

Le sondage a été mené par Abbott afin de mieux savoir dans quelle mesure les rhumatismes inflammatoires affectent la vie quotidienne des gens qui en sont touchés. L'arthrite et les autres maladies rhumatismales touchent près de 4,5 millions de Canadiens et de Canadiennes, l'arthrite étant parmi les trois maladies chroniques les plus courantes au Canada*.

Le fardeau économique de l'arthrite au Canada est estimé à 4,4 milliards \$ par an.** Parmi les répondants du sondage, 34 % ont déclaré qu'ils vivaient avec une maladie chronique depuis 20 ans ou plus. Les répondants ont affirmé que leur maladie avait eu un effet sur leur productivité au travail et à la maison, et 48 % ont déclaré qu'elle les empêchait de travailler à temps plein.

Donald Karp, qui a reçu un diagnostic de spondylarthrite ankylosante alors qu'il était dans la vingtaine, comprend ce que signifie de ne plus être en mesure de mener une vie normale : « Vous ne savez jamais quand arrivera le jour où bouger deviendra plus difficile. J'avais 23 ans quand on m'a diagnostiqué cette maladie et j'ai dû finir par laisser mon travail dans une société pétrolière, car j'avais trop mal. Je croyais que ma vie avait changé pour toujours. Mais depuis que j'ai commencé mon traitement il y a quelques années, on dirait que j'ai retrouvé ma vie d'avant — je n'ai plus mal et je travaille de nouveau à temps plein. Mais ce qui est encore plus étonnant, c'est que j'ai pu recommencer à faire de la planche à neige, un sport que j'adore, et je peux même faire des compétitions nationales. C'est un changement incroyable, si on pense qu'avant j'étais incapable de me tenir debout si j'éternuais, à cause de la douleur dans mon dos. »

« J'inviterais tous les gens qui souffrent d'un rhumatisme inflammatoire de ne pas seulement accepter de vivre avec la douleur, mais de travailler avec leur médecin pour avoir le bon diagnostic et trouver un traitement qui conviendra. Pour ma part, il a fallu quelques années pour qu'on pose le bon diagnostic et quelques années de plus pour qu'on trouve un traitement qui me convienne. Alors, ne baissez pas les bras! », raconte Donald.

Le sondage a révélé des faits intéressants sur les personnes qui vivent avec un rhumatisme inflammatoire :

- 73 % des répondants ont déclaré que leur maladie chronique avait un effet sur leurs activités quotidiennes à la maison ou au travail.
- 42 % ont affirmé que leur maladie chronique nuisait à leurs loisirs ou à leurs activités récréatives.
- 67 % ont dit ne pouvoir effectuer toutes les activités qu'ils réalisaient avant l'apparition de leurs symptômes.
- Les femmes avaient une perception plus négative de leur état de santé que les hommes, avec 42 % des femmes déclarant qu'elles croyaient être en bonne santé, comparativement à 44 % pour les hommes.
- 48 % ont dit que leur maladie chronique les empêchait de travailler à temps plein

« Lorsqu'on parle d'arthrite, la plupart des gens pensent spontanément à l'arthrose. Il est impératif de mieux faire connaître les rhumatismes inflammatoires et leurs effets dévastateurs sur la vie des gens, déclare le docteur Carter Thorne, rhumatologue de Newmarket, en Ontario. Les rhumatismes inflammatoires peuvent frapper à n'importe quel âge et la plupart des gens ignorent que des enfants d'à peine 18 mois peuvent souffrir d'arthrite. Il peut s'écouler beaucoup de temps avant qu'on ne diagnostique la maladie chez les personnes qui en sont atteintes et bon nombre finissent simplement par accepter de vivre avec la douleur et les limites imposées aux activités physiques qu'elles peuvent faire. Pourtant, avec les percées des dernières années dans les traitements, cela n'a plus lieu d'être. Nous avons maintenant la possibilité d'aider les personnes atteintes de rhumatisme inflammatoire à se réapproprier leur vie et à mener une vie remplie. »

« Les patients ne savent pas bien souvent où trouver des renseignements sur les rhumatismes inflammatoires, déplore Kathy Drouin, infirmière autorisée au Centre de l'arthrite de l'Hôpital d'Ottawa. Ces maladies ne touchent pas que vos articulations; c'est toute votre vie qui est perturbée. Elles affectent votre joie de vivre et vos relations avec vos amis et votre famille. Pour prendre en charge ces maladies, je recommande aux personnes de parler à leur professionnel de la santé et de consulter des sites de soutien aux patients, comme masantemonavenir.ca, qui a été conçu spécialement pour les personnes vivant avec une maladie inflammatoire. Il fournit de l'information objective, des ressources et du soutien aux patients qui vivent avec ces maladies ainsi qu'avec leurs familles et amis. Beaucoup de personnes craignent de ce qui se passera maintenant qu'on leur a diagnostiqué un rhumatisme inflammatoire. Le témoignage de personnes comme Donald qui a connu une expérience similaire et qui fait preuve d'autant d'optimisme peut vraiment aider. »

À propos du sondage

Ce sondage a été mené en ligne, entre le 27 mai et le 30 juin 2011, auprès d'adultes canadiens atteints de polyarthrite rhumatoïde, de rhumatisme

psoriasique ou de spondylarthrite ankylosante et membre du Forum Angus Reid et par ICOM Information & Communications. La marge d'erreur pour la base de sondage — qui mesure la variabilité d'échantillonnage — est de +/- 2,62 %. Les écarts dans ou entre les totaux s'expliquent par l'arrondissement des valeurs.

À propos d'Abbott

Abbott est une entreprise de soins de santé mondiale diversifiée qui est vouée à la recherche, au développement, à la fabrication et à la commercialisation de produits pharmaceutiques, nutritionnels et médicaux, y compris des appareils médicaux et des produits diagnostiques. Elle emploie environ 90 000 personnes et commercialise ses produits dans plus de 130 pays.

Abbott est établie au Canada depuis 1931 et a son siège social à Montréal, au Québec. Abbott Canada emploie plus de 2 000 personnes. Visitez le www.abbott.ca et le www.abbott.com pour de plus amples renseignements.

* *Vivre avec l'arthrite au Canada* : Un défi de santé personnel et de santé publique. Agence de la santé publique du Canada. 2010.

***Le fardeau de l'arthrite au Canada*
www.uhn.ca/donate/aarc/site/aa_diseases/aa_facts.asp

###